

ПЛАНИРУЕТЕ БЕРЕМЕННОСТЬ? УЗНАЙТЕ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС



В России более 930 тысяч людей инфицированы ВИЧ, хотя их реальное число может быть значительно больше. В начале 2015 года число ВИЧ-инфицированных лиц увеличилось на 10%. Ежегодно растет число ВИЧ-инфицированных женщин и как следствие происходит рождение детей, инфицированных ВИЧ. Поэтому каждой женщине важно знать о своем ВИЧ-статусе на период наступления беременности (а лучше заранее), чтобы в случае положительного результата вовремя начать профилактику. От этого зависит здоровье и будущей мамы и ребенка. Сегодня известно, что прием антиретровирусных препаратов снижает риск инфицирования новорожденного с 40% до 1-2%.

Что такое ВИЧ? Что такое СПИД?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) поражает иммунную систему, ослабляя ее способность защищать организм от различных заболеваний. Этот вирус сохраняется в организме человека в течение всей жизни. Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система полностью истощается, у человека возникают тяжелые инфекционные болезни и неинфекционные болезни.

Риск заражения ВИЧ существует у любой женщины независимо от возраста, семейного положения, образа жизни и образования, у которой были сексуальные контакты с партнером, чей ВИЧ-статус неизвестен, или которая употребляла инъекционные наркотики.

Как можно заразиться ВИЧ?

Вирус содержится в крови, спинномозговой жидкости, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях.

Заражение ВИЧ может происходить:

через кровь – при использовании общих шприцев при внутривенном употреблении наркотиков, применении нестерильных медицинских инструментов, нанесении татуировки, маникюре, а также использовании загрязненной бритвы и зубной щетки.

при незащищенных половых контактах (без использования презерватива) вирус передается со спермой и влагалищными выделениями. У женщин выше риск заразиться ВИЧ, по сравнению с мужчинами, из-за анатомических особенностей женских половых органов. Наличие инфекций, передаваемых половым путем, повышает риск заражения ВИЧ при половых контактах. Этот риск также повышается при сексуальных контактах во время менструации и при травматичных видах секса.

от ВИЧ-инфицированной матери ребенку - если не соблюдаются методы профилактики инфицирования ВИЧ.

ВИЧ не передается при прикосновении, объятиях, рукопожатии, поцелуях, использовании общего постельного белья и посуды, при кашле и чихании, при укусах насекомых, при пользовании общей ванной или туалетом, при плавании в бассейне.

ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Адрес: г. Нижний Новгород, ул. Минина, д.20/3 литер Е
тел. регистратуры 419-54-83 E-mail: omonnov@rambler.ru

Издано в рамках программы «Развитие здравоохранения в Нижегородской области»
до 2020 г. за счет средств федерального бюджета

Методы предупреждения заражения ВИЧ

-Защищенный секс – использование ПРЕЗЕРВАТИВА при каждом половом контакте.
-Сохранение верности одному половому партнеру и отказ от случайных половых связей.
-Отказ от употребления наркотиков.

Как и когда проводить обследование на ВИЧ?

Каждой женщине желательно знать свой ВИЧ-статус еще до наступления беременности. Главная цель обследования женщин на ВИЧ во время беременности – предупреждение инфицирования этим вирусом ребенка. Обследование на ВИЧ во время беременности проводят 2 раза. Обследование позволяет выявить в крови женщины специфические антитела - белки, которые появляются при попадании ВИЧ в организм человека и служат для борьбы с этой инфекцией.



Порядок обследования на ВИЧ во время беременности:

Первое обследование на ВИЧ необходимо проводить в 6 – 10 недель беременности. Если результат обследования положительный (в крови выявлены антитела к ВИЧ), медицинские работники окажут необходимую медицинскую помощь для снижения риска передачи ВИЧ ребенку.

Повторный анализ проводят с 30 по 34 недели беременности. Этот анализ также очень важен, поскольку нельзя исключить заражения ВИЧ после первого исследования. Кроме того, при первичном обследовании в крови ВИЧ-инфицированной женщины могли отсутствовать антитела – сроки появления антител с момента заражения ВИЧ варьируются от двух недель до шести месяцев.

Как можно снизить опасность инфицирования ребенка?

Не будет преувеличением сказать, ВИЧ-инфицированная женщина может родить здорового ребенка: чем раньше она пройдет обследование, тем раньше и с большим эффектом может быть оказана медицинская помощь ребенку в случае, если выявлена ВИЧ-инфекция.

Методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку включают:

- назначение противовирусных препаратов во время беременности, в родах и новорожденному;
- при высоком содержании вируса в крови – родоразрешение с помощью операции кесарева сечения;
- вскармливание новорожденного искусственными смесями.

Если все эти методы профилактики проводятся, вероятность инфицирования плода и новорожденного значительно снижается. Это значит, что 98% детей НЕ будут заражены ВИЧ.

Наибольший успех профилактических мероприятий во время беременности достигается при начале приема противовирусных препаратов с 28 недели беременности. Если ВИЧ-инфекция выявляется в более поздние сроки беременности, эти лекарства назначаются, даже если до родов остается несколько дней. В последнем случае женщине может быть назначено одновременно несколько противовирусных лекарств.

Женщине будут назначены эти препараты в родах и ребенку после его рождения. Она будет информироваться медицинскими работниками обо всех необходимых назначениях.

Наряду с использованием лекарственных препаратов врачи стремятся перекрыть другие пути передачи ВИЧ-инфекции от мамы малышу. Если концентрация ВИЧ в крови высокая – обоснованы родоразрешение путем операции кесарева сечения.

Сразу после рождения новорожденному назначают курс противовирусных препаратов, который проводится не менее 4 недель.

Самое важное – регулярно наблюдаться во время беременности и выполнять все назначения врача! ВИЧ-инфицированная женщина может ухаживать за ребенком, играть с ним, обнимать и целовать без риска заразить его ВИЧ.

Почему ВИЧ-инфицированной женщине нужно отказаться от кормления грудью?

ВИЧ содержится в грудном молоке ВИЧ-инфицированной женщины. Если молоко, содержащее вирус, попадет в рот или желудок ребенка, возможно его инфицирование ВИЧ.

При кормлении грудью часто возникают трещины сосков, ранки, возможно попадание крови в молоко. Женщине важно отказаться от грудного вскармливания. Ребенку необходимо вскармливание искусственными смесями.

Установить, что ребенок не инфицирован ВИЧ можно окончательно, когда ему исполнится 18 месяцев, так как в крови ребенка, родившегося у ВИЧ-инфицированной матери, в течение этого срока циркулируют материнские антитела, которые к полутора годам постепенно исчезают (если ребенок не инфицирован ВИЧ), или сохраняются – если ребенок был заражен ВИЧ.



ПРИ РАННЕМ ОБНАРУЖЕНИИ ВИРУСА ВРАЧИ МОГУТ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ РОДИТЬСЯ ЗДОРОВЫМ